



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO  
MAREK WOŹNIAK

## REGULAMIN XVIII ZIMOWEJ WIELKOPOLSKIEJ SPARTAKIADY LZS MIESZKAŃCÓW WSI O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEGO RADY WIELKOPOLSKIEGO ZRZESZENIA LZS

### I Cel

- popularyzacja kultury fizycznej i rekreacji wśród mieszkańców wsi województwa wielkopolskiego
- aktywizacja środowiska wiejskiego do systematycznego działania w zakresie na rzecz rozwoju kultury fizycznej i rekreacji

### II Organizatorzy

- Ministerstwo Sportu i Turystyki w Warszawie
- Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie
- Departament Sportu i Turystyki Urzędu Marszałkowskiego w Poznaniu
- Wielkopolskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Poznaniu
- Starostwo Powiatowe w Chodzieży
- Urząd Miasta i Gminy w Chodzieży
- Urząd Gminy w Budzynie
- Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Chodzieży
- Miejskie Gimnazjum w Chodzieży
- Zespół Szkół Licealno Gimnazjalnych w Ratajach
- Gimnazjum w Budzynie
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Chodzieży
- Gminne Zrzeszenie LZS w Budzynie

### III Termin i miejsce

**-Finał Spartakiady – 6 marca 2016 godz 11:00, Przyjazd ekip do godz.10:30**

**Chodzież-Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych ul.Wyszyńskiego 2 /przy dworcu PKP i PKS/**

**Rataje–Hala Zespołu Szkół Licealno Gimnazjalnych ul.Chodzieska 8 – piłka siatkowa K**

**Chodzież –Hala Miejskiego Gimnazjum ul.Paderewskiego 13 – piłka siatkowa M**

**Budzyń – Hala Gimnazjum ul.Rogozińska 52**

-Eliminacje powiatowe w grach zespołowych do 28.02.2016

-Spartakiady Gminne do 15.02.2016

-Spartakiady Powiatowe do 28.02.2016

-Rozgrywki półfinałowe w grach zespołowych w 4 grupach w dniu 28.02.2016

### IV Uczestnictwo

**Prawo startu mają wszyscy mieszkańcy wsi, miast i gmin województwa wielkopolskiego. W grach zespołowych nie mogą startować zawodnicy zrzeszeni w innych klubach niż LZS. Zawodnicy nie posiadający strojów sportowych nie zostaną dopuszczeni do zawodów. Uczestnicy Spartakiady muszą posiadać aktualne badania lekarskie i dowód tożsamości stwierdzający zameldowanie w powiecie. Uczniowie mieszkańcy internatów mogą reprezentować powiat na terenie którego, znajduje się szkoła, bądź powiat miejsca**

zameldowania. W przypadku stwierdzenia udziału zawodnika nieuprawnionego powiat zostanie pozbawiony punktów zdobytych przez tego zawodnika lub drużynę.

## **V Program i sposób przeprowadzenia**

### **1.Konkurs wiedzy LZS**

Startuje 1 reprezentant powiatu bez względu na płeć i wiek,

Test składa się z 30 pytań – 15 min.

20 z historii sportu LZS woj. wielkopolskiego - literatura Ludowe Zespoły Sportowe w Wielkopolsce 1946-2006,

10 z startów polskich olimpijczyków w Londynie i Soci – literatura – Kroniki Olimpijskie

### **2.Rzuty karne do bramki na punkty kobiet**

### **3.Rzuty karne do bramki na punkty mężczyzn**

Powiat reprezentuje 1 kobieta i 1 mężczyzna bez względu na wiek, startują indywidualnie

Zawodnik wykonuje z odległości 7m 2 strzały próbne i 5 ocenianych na bramkę od piłki ręcznej

### **4.Podnoszenie ciężarka 17,5kg zawodnik do 80kg**

### **5. Podnoszenie ciężarka 17,5kg zawodnik powyżej 80kg**

Powiat reprezentuje 2 zawodników po jednym w każdej kategorii wagowej: do 80kg. oraz powyżej 80 kg. Zawodnik ciężarek podnosi 1 ręką do pełnego wyprostowania.

### **6.Rzut lotką do tarczy kobiet**

### **7.Rzut lotką do tarczy mężczyzn**

Powiat reprezentuje 1 kobieta i 1 mężczyzna bez względu na wiek, startują indywidualnie

Zawodnik wykonuje rzuty lotką do tarczy z odległości 2,5m – 2 próbne – 8 ocenianych

### **8.Wielobój rekreacyjny kobiet**

### **9.Wielobój rekreacyjny mężczyzn**

Powiat reprezentuje 1 kobieta i 1 mężczyzna bez względu na wiek, startują indywidualnie

Rozegrane zostanie strzelanie z wiatrówki /3 strzały próbne + 5 ocenianych/, rzut lotką do tarczy /3 rzuty próbne + 5 ocenianych/, rzuty do kosza z linii rzutów karnych /3 rzuty próbne + 5 ocenianych – każdy kosz to 10pkt/. Decyduje łączna ilość zdobytych punktów w 3 konkurencjach. Przy równej ilości punktów decyduje kolejno większa ilość w strzelaniu z wiatrówki i rzucie lotką.

### **10.Przeciąganie liny**

Powiat wystawia 1 drużynę złożoną z 3osób+ 2 rezerwowych. Sposób rozegrania konkurencji uzależniony jest od ilości zgłoszonych drużyn do dwóch zwycięstw.

W trakcie trwania konkurencji /nie pojedynku/ jest możliwość zmiany 2 zawodników, zgłoszonych uprzednio jako rezerwowi. Zawodnicy startują w płaskim obuwiu, bez rękawiczek, nie wolno używać kleju do butów i rąk.

### **11.Piłka nożna i piłka siatkowa K i M**

Powiat wystawia po jednej drużynie w halowej piłce nożnej, piłce siatkowej kobiet i piłce siatkowej mężczyzn. Drużyny piłki nożnej, piłki siatkowej kobiet i mężczyzn liczą po 10 zawodników. Mecze w piłce siatkowej rozgrywane są do 15 pkt. do 2 wygranych setów a w piłce nożnej 2 x 10 min, boisko z bramkami 2 m x 3 m.

Sposób przeprowadzenia zawodów eliminacyjnych w grach zespołowych zostanie ustalony przez bezpośrednich organizatorów w zależności od ilości startujących drużyn. System pucharowy lub każdy z każdym. Obowiązuje posiadanie obuwia z białą podeszwą.

**Grupa I: Chodzież, Wągrowiec, Czarnków-Trzcianka, Piła, Szamotuły, Międzychód, Oborniki, Złotów**

**28.02.2016 g.10,00 –**

**Rataje–Hala Zespołu Szkół Licealno Gimnazjalnych ul.Chodzieska 8 – piłka siatkowa K**  
**Chodzież - Hala ZSP ul.Wyszyńskiego 13 /przy dworcu PKP i PKS/ - piłka siatkowa M**  
**Budzyń - Hala Gimnazjum – piłka nożna**

**Grupa II: Ostrów, Ostrzeszów, Kalisz, Kępno, Ostrów, Pleszew, Gostyń, Rawicz**

**28.02.2016 g.10,00 –**

**Hala Sportowa ZS Budowlano Energetycznych ul. Wolności 23–piłka siatkowa K**  
**Hala Sportowa ZS Usługowych ul. Wolności 12 - piłka siatkowa M**  
**Hala Sportowa - ZS Transportowo Elektrycznych ul. Kantaka 6 – piłka nożna**

**Grupa III: Konin, Turek, Września, Gniezno, Słupca, Koło, Jarocin, Krotoszyn,**

**28.02.2016 g. 10,00 – Budziszewice -Hala Sportowa ul. Szkolna – piłka nożna**  
**Kleczew - Hala Sportowa MOSiR – piłka siatkowa K i M**

**Grupa IV: Środa, Poznań, Wolsztyn, Nowy Tomyśl, Śrem, Środa, Kościan, Leszno, Grodzisk**

**28.02.2016 g. 10,00 -Środa Wlkp.-Hala Sportowa LO ul.Ks.Kegla 1A –piłka siatkowa K**  
**Hala Sportowa SP Nr 2 ul.Dąbrowskiego 50 - piłka siatkowa M**  
**Hala Sportowa Gimnazjum Nr 1 ul.Lipowa 9 – piłka nożna**

Do finału spartakiady awans uzyskuje pierwsza drużyna z każdej grupy.

### **11.Spartakiady Powiatowe**

Powiat organizuje Powiatową Zimową Spartakiadę złożoną z co najmniej 4 dyscyplin lub konkurencji z programu spartakiady wojewódzkiej należy przeprowadzić do dnia 28.02.2016

### **VI Punktacja**

1. rzuty karne do bramki, konkurs wiedzy LZS, podnoszenie ciężarka, rzut lotką do tarczy, wielobój rekreacyjny

Lok	1	2	3	4	5	6	7	8	każde następne
Pkt	10	8	7	6	5	4	3	2	1 pkt.

2. przeciąganie liny,

Lok	1	2	3	4	5	6	7	8	każde następne
Pkt	20	16	14	12	10	8	6	4	2 pkt.

3.piłka nożna i siatkowa

Finał - Im-40pkt, IIm-35pkt, IIIIm-30pkt, IVm-25pkt

Półfinały IIm-20pkt, IIIIm-15pkt, IVm-10pkt, Vm-5pkt, VIIm-5pkt, VIIIm-5pkt.

4.Spartakiada Powiatowa – 50 pkt. Warunkiem jest nadesłanie regulaminu na dwa tygodnie przed spartakiadą i potwierdzonego przez Starostwo Powiatowe komunikatu do dnia 6.03.2016r./przed otwarciem finału spartakiady/.

### **VII Zasady finansowania**

Koszty spartakiad powiatowych i wszystkie koszty przejazdu reprezentacji na eliminacje i Finał Spartakiady pokrywają powiaty. Koszty organizacji eliminacji półfinałowych w grach i Finału Spartakiady pokrywają organizatorzy. Na eliminacjach nie przewiduje się wyżywienia.

### **VIII Nagrody**

Za zajęcie trzech pierwszych miejsc we wszystkich konkurencjach i dyscyplinach zawodnicy otrzymują medale. Punktacja zespołowa prowadzona będzie w relacji powiatów.

Zwycięski powiat w tej punktacji otrzyma Puchar Przewodniczącego Rady Wielkopolskiego Zrzeszenia LZS w Poznaniu. Zdobywcy miejsc II – VI otrzymują puchary ufundowane przez organizatorów imprezy.

### **IX Zgłoszenia**

Reprezentacja zgłoszona do Finału Spartakiady /bez gier zespołowych/ może liczyć 15 zawodników i 4 osoby towarzyszące. Zawodnik może startować tylko w jednej dyscyplinie lub konkurencji rekreacyjnej. Termin zgłoszeń imiennych do finału spartakiady do dnia **3.03.2016 na adres e-mail:**

### **-Uwaga**

Za aktualne badania lekarskie odpowiedzialni są kierownicy ekip. Komisja Odwoławcza będzie rozpatrywała sprawy nie ujęte w regulaminie oraz protesty po wpłaceniu kaucji w wysokości 300zł. Uczestnicy imprezy, członkowie LZS, objęci są ubezpieczeniem zbiorowym