



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO
MAREK WOŹNIAK

REGULAMIN XX ZIMOWEJ WIELKOPOLSKIEJ SPARTAKIADY LZS MIESZKAŃCÓW WSI O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEGO RADY WIELKOPOLSKIEGO ZRZESZENIA LZS

I Cel

- popularyzacja kultury fizycznej i rekreacji wśród mieszkańców wsi województwa wielkopolskiego
- aktywizacja środowiska wiejskiego do systematycznego działania w zakresie na rzecz rozwoju kultury fizycznej i rekreacji

II Organizatorzy

- Ministerstwo Sportu i Turystyki w Warszawie
- Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie
- Departament Sportu i Turystyki Urzędu Marszałkowskiego w Poznaniu
- Wielkopolskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Poznaniu
- Powiat Wolsztyński
- Gmina Wolsztyn
- Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Wolsztynie

III TERMIN I MIEJSCE

- **Finał Spartakiady – 4 marca 2018 godz. 10:30, Przyjazd ekip do godz.10:00**
 - Wolsztyn, Hala MSS Świtezianka, ul. Marcinkowskiego 10 (konkurencje rekreacyjne oraz piłka nożna);
 - Wolsztyn, Hala ZSZ wejście od ul. Słowackiego (siatkówka kobiet: eliminacje i finał);
 - Wolsztyn, Hala Sp nr 3 ul. M. Konopnickiej 1 (siatkówka mężczyzn eliminacje i finał)

W nieprzekraczalnym terminie do 09.02.2018r. na adres biuro@lzs-wlkp.pl należy dokonać zgłoszeń udziału drużyn w poszczególnych grach zespołowych. Na podstawie ilości zgłoszonych drużyn, terytorialnie zostaną ustalone składy dwóch grup eliminacyjnych, z których do finału awansują dwie najlepsze ekipy (ilość grup może ulec zmianie tylko i wyłącznie w przypadku zgłoszenia bardzo dużej liczby drużyn). Eliminacje zostaną przeprowadzone w:

- Wolsztyn, 24 luty 2018 r. (sobota) od g..15.00 na halach jw.;
- **miejsce do ustalenia na podstawie zgłoszeń termin 24 lub 25.02.2018r.**

Drużyny, które zadeklarują swój udział w zawodach, a nie stawiają się na nich, zostaną obciążone kosztami organizacyjnymi, natomiast drużyny, które nie zgłoszą się w danym terminie nie zostaną dopuszczone do startu w turnieju.

Spartakiady Gminne do 15.02.2018r.

Spartakiady Powiatowe do 26.02.2018r.

IV Uczestnictwo

Prawo startu mają wszyscy mieszkańcy wsi, miast i gmin województwa wielkopolskiego. W grach zespołowych nie mogą startować zawodnicy zrzeszeni w innych klubach niż LZS. Zawodnicy nie posiadający strojów sportowych nie zostaną dopuszczeni do

zawodów. Uczestnicy Spartakiady muszą posiadać aktualne badania lekarskie lub oświadczenie o zdolności oraz dowód tożsamości potwierdzający zameldowanie. Uczniowie, mieszkańcy internatów mogą reprezentować powiat, na terenie którego znajduje się szkoła, bądź powiat na terenie którego są zameldowani. W przypadku stwierdzenia udziału zawodnika nieuprawnionego powiat zostanie pozbawiony punktów zdobytych przez tego zawodnika lub drużynę.

V Program i sposób przeprowadzenia

1.Konkurs wiedzy LZS

Startuje 1 reprezentant powiatu bez względu na płeć i wiek,

Test składa się z 30 pytań – 15 min.

20 z historii sportu LZS woj. wielkopolskiego - literatura Ludowe Zespoły Sportowe w Wielkopolsce 1946-2006, 1946-2016.

10 z startów polskich olimpijczyków w Soczi (2014r.), i Rio de Janeiro (2016r) i Pyeongchang (2018r.)– literatura – Kroniki Olimpijskie

2.Rzuty karne do bramki na punkty kobiet

3.Rzuty karne do bramki na punkty mężczyzn

Powiat reprezentuje 1 kobieta i 1 mężczyzna bez względu na wiek, startują indywidualnie

Zawodnik wykonuje z odległości 7 m dwa strzały próbne i 5 ocenianych na bramkę od piłki ręcznej

4.Podnoszenie ciężarka 17,5kg zawodnik do 85kg

5.Podnoszenie ciężarka 17,5kg zawodnik powyżej 85kg

Powiat reprezentuje 2 zawodników po jednym w każdej kategorii wagowej: do 85 kg. oraz powyżej 85 kg. Waga zawodników sprawdzana bezpośrednio przed konkurencją. Zawodnik ciężarek podnosi jedną ręką do pełnego wyprostowania. Konkurencja wykonywana jest na siedząco.

6.Rzut lotką do tarczy kobiet

7.Rzut lotką do tarczy mężczyzn

Powiat reprezentuje 1 kobieta i 1 mężczyzna bez względu na wiek, startują indywidualnie

Zawodnik wykonuje rzuty lotką do tarczy z odległości w tym dwa próbne i 8 ocenianych.

8.Wielobój rekreacyjny kobiet

9.Wielobój rekreacyjny mężczyzn

Powiat reprezentuje 1 kobieta i 1 mężczyzna bez względu na wiek, startują indywidualnie

Rozegrane zostanie strzelanie z wiatrówki /3 strzały próbne + 5 ocenianych/, rzut lotką do tarczy /3 rzuty próbne + 5 ocenianych/, rzuty do kosza z linii rzutów karnych /3 rzuty próbne + 5 ocenianych – każdy kosz to 10pkt/. O wyniku do klasyfikacji indywidualnej decyduje łączna ilość zdobytych punktów w 3 konkurencjach. Przy równej ilości punktów decyduje kolejno większa ilość w strzelaniu z wiatrówki a następnie w rzucie lotką.

10.Przeciąganie liny

Powiat wystawia 1 drużynę złożoną z 3osób+ 2 rezerwowych. Sposób rozegrania konkurencji uzależniony jest od ilości zgłoszonych drużyn do dwóch zwycięstw.

W trakcie trwania konkurencji /nie pojedynku/ jest możliwość zmiany 2 zawodników, zgłoszonych uprzednio jako rezerwowi. Zawodnicy startują w płaskim obuwiu, bez rękawiczek, nie wolno używać kleju do butów i rąk.

11.Piłka nożna i piłka siatkowa K i M

Powiat wystawia po jednej drużynie w halowej piłce nożnej, piłce siatkowej kobiet i piłce siatkowej mężczyzn. Drużyny piłki nożnej, piłki siatkowej kobiet i mężczyzn liczą po 10

zawodników. Mecze w piłce siatkowej rozgrywane są do 15 pkt. do 2 wygranych setów a w piłce nożnej 2 x 10 min, boisko z bramkami 2 m x 3 m. Obowiązuje posiadanie obuwia z białą podeszwą.

Sposób przeprowadzenia zawodów eliminacyjnych w grach zespołowych może zostać ustalony przez bezpośrednich organizatorów w zależności od ilości startujących drużyn. Zalecenie - system rozgrywek: piłka nożna- każdy z każdym, piłka siatkowa- system pucharowy - do 2 wygranych setów do 15 pkt.

12.Spartakiady Powiatowe

Powiat organizuje Powiatową Zimową Spartakiadę złożoną z co najmniej 4 dyscyplin lub konkurencji z programu spartakiady wojewódzkiej, którą należy przeprowadzić do dnia **26.02.2018r.** Protokół ze spartakiady powiatowej powinien być dostarczony do biura WZ LZS najpóźniej w dniu odbywania spartakiady wojewódzkiej.

VI Punktacja

1. rzuty karne do bramki, konkurs wiedzy LZS, podnoszenie ciężarka, rzut lotką do tarczy, wielobój rekreacyjny

Lok	1	2	3	4	5	6	7	8	każde następne
Pkt	10	8	7	6	5	4	3	2	1 pkt.

2. przeciąganie liny,

Lok	1	2	3	4	5	6	7	8	każde następne
Pkt	20	16	14	12	10	8	6	4	2 pkt.

3.piłka nożna i siatkowa

Finał - Im-40pkt, IIm-35pkt, IIIm-30pkt, IVm-25pkt

Półfinały IIIIm-20 pkt, IVm-15 pkt, Vm - 10 pkt, VIIm-5pkt, VIIIm-5pkt.

4.Spartakiada Powiatowa – 50 pkt. Warunkiem jest nadesłanie regulaminu na dwa tygodnie przed spartakiadą i potwierdzonego przez Starostwo Powiatowe komunikatu do dnia **4.03.2018r.**/przed otwarciem finału spartakiady/.

VII Zasady finansowania

Koszty spartakiad powiatowych i wszystkie koszty przejazdu reprezentacji na eliminacje i Finał Spartakiady pokrywają powiaty. Koszty organizacji eliminacji półfinałowych w grach i Finału Spartakiady pokrywają organizatorzy. Na eliminacjach nie przewiduje się wyżywienia.

VIII Nagrody

Za zajęcie trzech pierwszych miejsc we wszystkich konkurencjach i dyscyplinach zawodnicy otrzymują medale. Punktacja zespołowa prowadzona będzie w relacji powiatów. Zwycięski powiat w tej punktacji otrzyma Puchar Przewodniczącego Rady Wielkopolskiego Zrzeszenia LZS w Poznaniu. Zdobywcy miejsc II – VI otrzymują puchary ufundowane przez organizatorów imprezy.

IX Zgłoszenia

Zgłoszenia do rozgrywek półfinałowych w grach zespołowych należy przesyłać do

09.02.2018r. na adres biuro@lzs-wlkp.pl

Reprezentacja zgłoszona do Finału Spartakiady /bez gier zespołowych/ może liczyć 15 zawodników i 4 osoby towarzyszące. Zawodnik może startować tylko w jednej dyscyplinie lub konkurencji rekreacyjnej.

Termin zgłoszeń imiennych do finału spartakiady do dnia **26.02.2018r na adres e-mail: pzlzs-wolsztyn@wp.pl**

Uwaga

Za aktualne badania lekarskie (lub oświadczenia) odpowiedzialni są kierownicy ekip.
Komisja Odwoławcza w składzie:

- Andrzej Lisiecki (sędzia główny);
- Eligiusz Wachowiak
- Jolanta Płachta;

będzie rozpatrywała sprawy nie ujęte w regulaminie oraz protesty po wpłaceniu kaucji w wysokości 300zł. Uczestnicy imprezy, członkowie LZS, objęci są ubezpieczeniem zbiorowym zawartym przez WZ LZS w Poznaniu, po opłaceniu składki członkowskiej.