



**Ministerstwo
Sportu i Turystyki**



**MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO
MAREK WOŹNIAK**

REGULAMIN

Otwarte Zawody Pływackie o Puchar Przewodniczącego Wielkopolskiego Zrzeszenia LZS w Poznaniu z okazji 100 lecia Odzyskania Niepodległości Polski. Podsumowanie programu powszechnej nauki pływania „UMIEM PŁYWAĆ”

I Cel:

- popularyzacja pływania wśród dzieci;
- wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych grupach wiekowych;
- wyłonienie zawodników do udziału w dalszym procesie szkolenia;
- podniesienie ogólnej sprawności fizycznej dzieci i młodzieży;
- szerzenie nawyków do czynnego wypoczynku i współzawodnictwa sportowego;
- rozwijanie cech osobowości takich jak dyscyplina i koleżeństwo;
- przeciwdziałanie szerszącym się patologiom społecznym;
- umożliwienie wyładowania nadmiaru energii w sposób kontrolowany podczas wzmożonego wysiłku fizycznego;
- rozwój wolontariatu;
- kształtowanie postaw fair play

II Organizatorzy:

- Ministerstwo Sportu i Turystyki w Warszawie;
- Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego;
- Wielkopolskie Zrzeszenie LZS w Poznaniu;
- Starostwo Powiatowe w Chodzieży;
- Urząd Miasta i Gminy w Chodzieży;
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Chodzieży;
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Chodzieży;

III Termin i miejsce:

Zawody odbędą się w dniu 07 listopada 2018 na Pływalni DELFIN w Chodzieży ul. Staszica 12.

Rozgrzewka 10:00, otwarcie zawodów 10:30

IV Uczestnictwo:

Reprezentacja powiatu może liczyć do 50 zawodników. Każdy zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach oraz sztafecie, punktuje tylko 2 najlepszych zawodników z powiatu, w każdej konkurencji indywidualnej. Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z przepisami PZP i niniejszym regulaminem. Zawodnicy muszą posiadać legitymację szkolną.

Powyższy regulamin nie dotyczy dzieci z programu UMIEM PŁYWAĆ, tutaj reprezentację mogą liczyć maksymalnie 25 uczestników.

V Program:

Dzieci z programu UMIEM PŁYWAĆ

25 m styl dowolny (możliwość z deską/makaronem) dziewczęta i chłopcy

Grupa A dziewczęta i chłopcy decyduje rocznik 2011 – 2008

50 m styl dowolny

25 m styl grzbietowy

25 m styl klasyczny

25 m styl motylkowy

Sztafeta 4 x 25 m stylem dowolnym – 2 dziewczęta + 2 chłopców

Grupa B dziewczęta i chłopcy decyduje rocznik 2007 – 2004

50 m styl dowolny

50 m styl grzbietowy

50 m styl klasyczny

25 m styl motylkowy

Sztafeta 4 x 50 m stylem zmiennym – 2 dziewczęta + 2 chłopców

Grupa C dziewczęta i chłopcy decyduje rocznik 2003 i starsi

50 m styl dowolny

50 m styl grzbietowy

50 m styl klasyczny

50 m styl motylkowy

Sztafeta 4 x 50 m stylem zmiennym – 2 dziewczęta + 2 chłopców

VI Zgłoszenia reprezentacja powiatu może liczyć do 50 zawodników. UWAGA w przypadku zgłoszenia się większej ilości powiatów, ilość zawodników do reprezentacji będzie zmniejszona!

Każdy zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach, punktuje tylko 2 najlepszych zawodników z powiatu w każdej konkurencji indywidualnej. Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z przepisami PZP i niniejszym regulaminem.

Lista startowa zostanie opublikowana na stronie internetowej

www:lzs-wlkp.pl w dniu 06.11.2018 do godz. 15.00 a także przesłana mailem do każdej reprezentacji wskazanej w zgłoszeniu.

VI Zgłoszenia – do 05 listopada do godz. 13:00,

email: biuro.sport@mosir-chodziez.pl wg wzoru:

Imię i nazwisko opiekuna + telefon kontaktowy

imię	nazwisko	rocznik	klasa	konkurencja	powiat

VII Punktacja dziewczyn

miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1

Punktacja chłopców

miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1

Sztafety liczone podwójnie

VIII Nagrody

Pamiątkowe medale dla 3 pierwszych w każdej konkurencji oraz dyplomy, sztafety dyplom. Jednocześnie obowiązuje punktacja zespołowa oddzielnie dla dziewcząt i oddzielnie dla chłopców za 3 pierwsze miejsca w każdej kategorii powiaty otrzymują puchary.

IX Uwagi końcowe

Wszelkie sprawy sporne, nie ujęte niniejszym regulaminie rozstrzygają organizatorzy. Uczestnicy imprezy, objęci są ubezpieczeniem zbiorowym zawartym przez WZ LZS w Poznaniu. Wstęp na basen tylko w obuwiu typu klapki.