



**REGULAMIN
XXVI LETNIEJ WIELKOPOLSKIEJ SPARTAKIADY LZS
MIESZKAŃCÓW WSI WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO
O PUCHAR MARSZAŁKA
WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO**

„Projekt współfinansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego”

„Impreza objęta patronatem honorowym Marszałka Województwa Wielkopolskiego Marka Woźniaka”

I CEL

- Popularyzacja kultury fizycznej wśród mieszkańców woj. wielkopolskiego.
- Poprawienie stanu sprawności fizycznej mieszkańców woj. wielkopolskiego.
- Aktywizacja do systematycznego działania w zakresie rozwoju sportu i rekreacji.
- Integracja społeczna, poznanie nowych ludzi
- Zaangażowanie mieszkańców w sportowej rywalizacji
- Wyłonienie reprezentacji na Ogólnopolskie Igrzyska LZS Mieszkańców Wsi

II WSPÓLORGANIZATORZY

Samorząd Województwa Wielkopolskiego

- Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie
- Wielkopolskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Poznaniu
- Urząd Miasta i Gminy w Żerkowie
- Szkoła Podstawowa w Żerkowie
- UKS Przełaj Żerków
- WTT Solec Wlkp.
- UKS Fiord Młodzikowo
- Starostwa Powiatowe
- Powiatowe Zrzeszenia LZS

III TERMIN I MIEJSCE

Spartakiady gminne i powiatowe zgodnie z kalendarzem imprez.

Finał Spartakiady rozegrany zostanie w dniu 16.06.2024r. w Żerkowie

Przyjazd ekip do godz. 10.30. Otwarcie Spartakiady o godz. 11.00

IV Uczestnictwo

Prawo startu mają wszyscy mieszkańcy wsi, miast i gmin województwa wielkopolskiego. Zawodnicy nie posiadający strojów sportowych nie zostaną dopuszczeni do zawodów.

Uczestnicy Spartakiady muszą posiadać aktualne badania lekarskie lub oświadczenie o stanie zdrowia oraz dowód tożsamości potwierdzający zameldowanie. Uczniowie, mieszkańcy internatów mogą reprezentować powiat, na terenie którego znajduje się szkoła, bądź powiat na terenie którego są zameldowani. W przypadku stwierdzenia udziału zawodnika nieuprawnionego powiat zostanie pozbawiony punktów zdobytych przez tego zawodnika lub drużynę.

V PROGRAM I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA PUNKTACJA

1.TENIS ZIEMNY

Zostanie przeprowadzony na Mistrzostwach Wielkopolski Zrzeszenia LZS w Tenisie Ziemnym, które zostaną rozegrane na kortach WTT Solec Wlkp. gmina Krzykosy. Odprawa techniczna o godz. 9:00 Otwarcie godz.10:00 Zgłoszenia do 04.05.2024 r. na adres e-mail: wttsolec@interia.pl lub tel.512 380 890. Powiat reprezentuje max 6 zawodników startujących w:

2 mężczyzn - turniej indywidualny finały 11.05.2024r.

2 pary – turniej deblowy mężczyzn finały 18.05.2024r.

System rozgrywek zostanie ustalony w zależności od ilość startujących

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Każde następne miejsce
Pkt.	15	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1

2. PIŁKA NOŻNA KOBIET I MĘŻCZYZN:

Na boisku o wymiarach około 40m x 25m i bramkach 5m x 2m występuje 5 zawodników w tym bramkarz + trzech zawodników rezerwowych. Drużyna rozpocząć musi spotkanie w pięcioosobowym składzie. Zmiana bramkarza może nastąpić w czasie przerwy w grze, pozostałych zawodników w dowolnym momencie. Obowiązuje miękkie obuwie sportowe (trampki, korkotrampki, buty lane itp.) nie wolno grać w butach z wkręcanymi kołkami. Bramki można zdobywać z każdej części boiska, wszystkie rzuty wolne są pośrednie. Gra niedozwolona i niesportowe zachowanie – karane zgodnie z przepisami PZPN. Rzuty z autu wykonujemy wg przepisów rozgrywek ligowych. Rzut karny z odległości 9m – pole karne 6m. Czas gry w całym turnieju 2x10 min .bez

przerwy czasowej w meczu. Punktacja: za zwycięstwo – 3 pkt. za remis - 1 pkt. za przegraną - 0 pkt. O kolejności miejsc w całym turnieju decyduje :-większa ilość zdobytych punktów bezpośredni pojedynki zainteresowanych drużyn- różnica bramek- większa ilość zdobytych bramek rzuty karne. System rozgrywek „każdy z każdym”

3. PIŁKA KOSZYKOWA KOBIET I MĘŻCZYŹN

1. Drużyna liczy 4 zawodników (trzech grających i jeden rezerwowy). Drużyna w trakcie turnieju musi posiadać dwa komplety koszulek w kolorze jasnym i ciemnym.

2. Mecze rozgrywane są na połowie normalnego boiska, gra toczy się na jeden kosz.

3. Czas gry 10 min. (ryczałem) lub mecz kończy się w momencie, jeżeli jedna z drużyn uzyska 15 punktów. W czasie gry nie ma przerw na żądanie .Grę rozpoczyna drużyna, która wygra losowanie.

4. W przypadku remisu w czasie 10 minut zawodnicy obu drużyn wykonują na przemian rzuty osobiste, (w serii po 3) aż do końcowego rozstrzygnięcia. Do protokołu wpisuje się wynik z uwzględnieniem punktów zdobytych w serii rozstrzygającej.

5. Wszystkie celne rzuty z wewnątrz półkola 6,25 m liczą się, jako 1 pkt, wszystkie celne rzuty z zewnątrz 6,25 m liczą się jako 2 pkt.

6. Po stracie kosza, błędach technicznych i faulach piłka wprowadzana jest do gry z zewnątrz linii środkowej. Po aucie nawet gdy piłka przekroczy linię końcową grę wznowia się z linii bocznych lub końcowej.

7. Po przechwyceniu piłki, zebraniu piłki z tablicy, drużyna będąca w obronie musi wyprowadzić piłkę poza linię 6,25m., po czym może rozpocząć atak.

8. Jeżeli zawodnik jest faulowany przy rzucie i piłka wpada do kosza, to zalicza się punkt, a piłka pozostaje w posiadaniu zespołu faulowanego i wprowadzana jest do gry z zewnątrz linii środkowej.

9. Rzuty wolne (dwa) mogą być przyznane przez sędziego jedynie w przypadku faulu brutalnego lub umyślnego. Po rzutach drużyna sfaulowana rozpoczyna grę z zewnątrz linii środkowej.

10. Dwa faule brutalne lub niesportowe wykluczają zawodnika z gry.

11. 8 przewinienie powoduje dyskwalifikację drużyny.

W sytuacji gdy mecz kończy się dyskwalifikacją drużyna wygrywająca otrzymuje 2 pkt. a drużyna zdyskwalifikowana 0 pkt. Małe punkty zostaną dopisane drużynie która wygra ale tylko w sytuacji gdy do momentu dyskwalifikacji prowadziła w meczu. Jeżeli zwycięska drużyna przegrywała do momentu dyskwalifikacji nie dopisuje się małych punktów jednej i drugiej drużynie.

12. W przypadku dyskwalifikacji jednego lub dwóch zawodników drużyna może kontynuować grę. W trakcie gry na boisku w drużynie nie może być mniej niż 2 zawodników. Po wykluczeniu, lub niezdolności do gry 3 graczy drużyna przegrywa mecz przez dyskwalifikację(pkt.15).

13. Zawodnik rezerwowy może wejść na boisko w dowolnym momencie gry, bez konieczności powiadomienia sędziego.

14. W grze nie ma rzutów sędziowskich, w sytuacji wspólnego trzymania piłki zostaje ona przyznana drużynie, która grała w obronie a grę rozpoczyna zza linii środkowej.

15. W sytuacji gdy drużyna posiadająca piłkę rozgrywa akcję bez rzutu ponad 15 s. sędzia podaje komendę „do gry” po której atakujący po upływie 5 s muszą podjąć akcję zakończoną rzutem.

16. O kolejności miejsc w grupie decyduje : większa ilość zdobytych punktów

(za zwycięstwo 3 pkt., za porażkę 1pkt.), stosunek punktów, bezpośredni pojedynek drużyn, losowanie.

17. System rozgrywek „każdy z każdym”

4. PIŁKA SIATKOWA KOBIET I MĘŻCZYŹN

Powiat wystawia po jednej drużynie w piłce siatkowej kobiet i mężczyzn, które składają się z 3 zawodników + jednego rezerwowego. Zespół musi rozpocząć spotkanie w trzyosobowym składzie, dopuszcza się zakończenie spotkania dwoma zawodnikami. Turniej zostanie przeprowadzony wg przepisów gry w piłkę siatkową obowiązującą w hali /nie obowiązują przepisy piłki plażowej/. Każdy mecz trwa do dwóch wygranych setów do 15 pkt.. Zmiana zawodników w czasie przerwy w grze. Nie obowiązuje „branie czasu”.

Boiska o naturalnej nawierzchni o wymiarach dla kobiet około 7mx7m, dla mężczyzn około 9mx9m. Punktacja: za zwycięstwo - 3 pkt, za przegraną – 0 pkt. System rozgrywek pucharowy.

O kolejności miejsc w całym turnieju decyduje : - większa ilość zdobytych punktów, stosunek małych punktów, większa ilość zdobytych małych punktów, losowanie

UWAGA: SYSTEM ROZGRYWANIA GIER ZESPOŁOWYCH I ICH PUNKTACJA

W nieprzekraczalnym terminie do 24.05.2024r. na adres [biuro@lzs-wlkp.pl](mailto:lzs-wlkp.pl) należy dokonać zgłoszeń udziału drużyn w poszczególnych grach zespołowych. Na podstawie ilości zgłoszonych drużyn, terytorialnie zostaną ustalone składy dwóch grup eliminacyjnych, z których do finału awansują dwie najlepsze ekipy (ilość grup może ulec zmianie tylko i wyłącznie w przypadku zgłoszenia bardzo dużej liczby drużyn). Planowany termin zorganizowania rozgrywek półfinałowych to **2.06.2024 r. Drużyny, które zadeklarują swój udział w zawodach, a nie stawia się na nich, zostaną obciążone kosztami organizacyjnymi, natomiast drużyny, które nie zgłoszą się w danym terminie nie zostaną dopuszczone do startu w turnieju.**

Sposób przeprowadzenia zawodów eliminacyjnych we wszystkich grach zespołowych zostanie ustalony przez bezpośrednich organizato-

rów w zależności od ilości startujących drużyn. Organizator zapewnia piłki tylko do rozgrywania spotkań.

Finał - Im-45pkt, IIm-40pkt, IIIm-35pkt, IVm-30pkt
Półfinały Im-25 pkt. IIm-20 pkt, IIIm-15 pkt, IVm - 10 pkt, Vm-5pkt, VIIm-5pkt, VII-5pkt.

W przypadku usprawiedliwionej nieobecności (do 5 dni przed finałem spartakiady – należy wysłać mailowo na adres biuro@lzs-wlkp.pl) drużyn awansujących do finału, w punktacji końcowej zawodów będą brane pod uwagę punkty zdobyte za zajęte miejsce podczas eliminacji rejonowych. W przypadku braku usprawiedliwienia, bądź zgłoszenia nieobecności po terminie powiat otrzyma 0 punktów.

5.KONKURENCJE RODZINNE

Powiat może wystawić jedną 3-osobową rodzinę (matka i ojciec posiadają dowody tożsamości, dziecko r. 2009 lub młodsze posiada legitymację szkolną), aby był klasyfikowany w punktacji generalnej powiatów. Rodzina startuje wyłącznie w konkurencji rodzinnej składającej się z konkursu:

- rzut lotką do tarczy
- bieg sztafetowy wahadłowy 3 x 30 m
- strzał piłką nożną na bramkę unihokeja
- wielobój rekreacyjny

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Każde następne miejsce
Pkt.	36	32	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

6.KONKURENCJE REKREACYJNE

Uczestnikami są reprezentacje powiatów, składające się z 20 zawodników z podziałem na 10 kobiet i 10 mężczyzn. Każdy powiat ma prawo wystawić maksymalnie 2 zawodników w każdej konkurencji, uczestnik natomiast ma prawo startu maksymalnie w 2 konkurencjach. W momencie rozpoczęcia konkurencji przez sędziego nie ma startów próbnych.

- 1.rzut do kosza – 10 rzutów z linii rzutów wolnych
- 2.rzut lotką - 10 rzutów z odległości 3 m
- 3.strzały piłką nożną na bramkę – 10 strzałów z odległości 11m na bramkę unihokeja
- 4.tor przeszkód z atrakcjami – bieg na czas
- 5.rzut piłką lekarską do przodu - kobiety 3kg mężczyźni 5 kg – 2 rzuty (do punktacji zaliczany jest 1 lepszy rzut)
- 6.rzut beretem na odległość – 2 rzuty (do punktacji zaliczany jest 1 lepszy rzut)
- 7.rzuty przedmiotami do celu - 10 rzutów

8.wędkowanie na sucho – decyduje ilość złowionych sztuk w ciągu 1,5 minuty

9.strzelanie z wiatrówki – 5 strzałów

10.podnoszenie odważnika – kategoria open decyduje ilość podniesień w pozycji siedzącej (kobiety ciężarek 12kg, mężczyźni ciężarek 17,5 kg)

11. rowerowy tor przeszkód- jazda z przeszkodami na czas

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	każde następne miejsce
Pkt.	15	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1	1

7. SPARTAKIADY POWIATOWE

Za odbytą letnią spartakiadę powiatową, złożoną z co najmniej 5 dyscyplin organizowanych w ramach spartakiady wojewódzkiej powiat otrzymuje 25 pkt. zaliczone tylko do Współzawodnictwa Sportowo Turystycznego Powiatów Województwa Wielkopolskiego o Puchar Marszałka Województwa Wielkopolskiego. Warunkiem otrzymania punktów jest nadesłanie do WZ LZS regulaminu spartakiady na dwa tygodnie przed jej przeprowadzeniem i komunikatu z imprezy potwierdzonego przez Starostwo powiatowe do 30 dni od zakończenia imprezy.

VI ZASADY FINANSOWANIA

Gminne i Powiatowe Komitety Organizacyjne pokrywają wszystkie koszty związane z organizacją spartakiad w gminie i powiecie oraz przejazdu reprezentacji gminy i powiatu na imprezy wyższego szczebla.

Koszty organizacji imprezy wojewódzkiej pokrywa Komitet Organizacyjny Spartakiady.

Wyżywienie przewiduje się tylko na Finale Spartakiady.

VII NAGRODY

Za zajęcie trzech pierwszych miejsc w konkurencjach indywidualnych i grach zespołowych uczestnicy otrzymują medale.

Punktacja zespołowa prowadzona będzie w relacji powiatów. Zwycięski powiat w tej punktacji otrzyma Puchar Marszałka Województwa Wielkopolskiego. Zdobywcy II -VI miejsca otrzymują puchary ufundowane przez organizatorów imprezy.

VIII ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do rozgrywek półfinałowych w grach zespołowych należy przesyłać do 24.05.2024 r. na adres biuro@lzs-wlkp.pl

Organizatorzy zapewniają wyżywienie dla reprezentacji, które dokonają **pisemnego zgłoszenia ilościowego do finału z podziałem na konkurencje do dnia 10.06.2024 r. na adres WZ LZS email:**

ro@lzs-wlkp.pl Powiaty nie zgłoszone w tym terminie nie będą miały zabezpieczonego wyżywienia. Zgłoszenia imienne w dniu imprezy. Reprezentacja zgłoszona do Finału Spartakiady może liczyć maksymalnie 23 zawodników + gry zespołowe wywalczone w eliminacjach.
Drużyny, które zadeklarują swój udział w zawodach, a nie stawiają się na nich, zostaną obciążone kosztami organizacyjnymi

IX SPRAWY RÓŻNE

Zgodnie z obowiązującą ustawą o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, Wielkopolskie Zrzeszenie LZS zobowiązuje się do zapewnienia udziału takim osobom, po uprzednim poinformowaniu organizatora przez zainteresowanych minimum 7 dni przed zawodami, w celu umożliwienia startu w imprezie.

UWAGA:

Za aktualne badania lekarskie odpowiedzialni są kierownicy ekip. Komisja Odwoławcza w składzie: sędzia główny, kierownik zawodów, pracownicy biura WZ LZS będą rozpatrywali sprawy nie ujęte w regulaminie oraz protesty po wpłaceniu kaucji w wysokości 300zł.

Ewentualne protesty dotyczące współzawodnictwa należy składać na piśmie nie później jak trzy dni po ukazaniu się komunikatu z imprez wchodzących w skład współzawodnictwa po wpłaceniu kaucji w wysokości 500zł. Protest rozpatruje biuro WZ LZS w Poznaniu.

W przypadku nie uznania protestów kaucja przepada na rzecz WZ LZS. Uczestnicy imprezy, członkowie LZS, objęci są ubezpieczeniem zbiorowym zawartym przez WZ LZS w Poznaniu, po opłaceniu składki członkowskiej.

- Ochrona danych osobowych:

Wszyscy uczestnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku do celów związanych z realizacją zadania, innych imprez Organizatora oraz do celów marketingowych Organizatora. Administratorem danych jest Organizator – Wielkopolskie Zrzeszenie LZS. Dane osobowe zawodników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 24.05.2018r.poz.1000).

KOMITET ORGANIZACYJNY
Letniej Wielkopolskiej Spartakiady
LZS Mieszkańców Wsi Województwa Wielkopolskiego
o Puchar Marszałka Województwa Wielkopolskiego

**LISTA ZGŁOSZENIOWA
XXVI LETNIEJ WIELKOPOLSKIEJ SPARTAKIADY LZS
MIESZKAŃCÓW WSI WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO
O PUCHAR MARSZAŁKA
WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO**

POWIAT.....

LP.	KONKURENCJA	PŁEĆ	I OSOBA	II OSOBA
1	RZUTY DO KOSZA	K		
		M		
2	RZUTU LOTKĄ	K		
		M		
3	STRZAŁY NA BRAMKĘ	K		
		M		
4	TOR PRZESZKÓD	K		
		M		
5	PIŁKA LEKARSKA	K		
		M		
6	RZUT BERETEM	K		
		M		
7	RZUT PRZEDMIOTAMI	K		
		M		
8	WĘDKOWANIE	K		
		M		
9	STRZELANIE Z WIATRÓWKI	K		
		M		
10	PODNOSZENIE CIĘŻARKA	K		
		M		
11	ROWEROWY TOR PRZESZKÓD	K		
		M		
12	RODZINA	K		
		M		
		DZ		

Gry zespołowe

(wymienić oraz podać ilość osób)

.....

KIEROWNIK REPREZENTACJI: