



Ministerstwo  
Sportu



**REGULAMIN  
XXIII LETNIEJ WIELKOPOLSKIEJ SPARTAKIADY LZS  
MIESZKAŃCÓW WSI WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO  
O PUCHAR MARSZAŁKA  
WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO**

**I CEL**

- Popularyzacja kultury fizycznej wśród mieszkańców woj. wielkopolskiego.
- Poprawienie stanu sprawności fizycznej mieszkańców woj. wielkopolskiego.
- Aktywizacja do systematycznego działania w zakresie rozwoju sportu i rekreacji.
- Integracja społeczna, poznanie nowych ludzi
- Zaangażowanie mieszkańców w sportowej rywalizacji
- Wyłonienie reprezentacji na Ogólnopolskie Igrzyska LZS Mieszkańców Wsi

**II ORGANIZATORZY/WSPÓLORGANIZATORZY**

- Ministerstwo Sportu w Warszawie
- Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie
- Departament Sportu i Turystyki Urzędu Marszałkowskiego w Poznaniu
- Wielkopolskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Poznaniu
- Urząd Miasta i Gminy w Żerkowie
- Szkoła Podstawowa w Żerkowie
- UKS Przełaj Żerków
- WTT Solec Wlkp.
- UKS Fiord Młodzikowo
- Starostwa Powiatowe
- Powiatowe Zrzeszenia LZS

**III TERMIN I MIEJSCE**

Spartakiady gminne i powiatowe zgodnie z kalendarzem imprez.

**Final Spartakiady rozegrany zostanie w dniu 20.06.2021r. w Żerkowie**

Przyjazd ekip do godz. 10.30. Otwarcie Spartakiady o godz. 11.00

**IV Uczestnictwo**

**Prawo startu mają wszyscy mieszkańcy wsi, miast i gmin województwa wielkopolskiego. W grach zespołowych nie mogą startować zawodnicy zrzeszeni w innych klubach niż LZS. Zawodnicy nie posiadający strojów sportowych nie zostaną dopuszczeni do zawodów.** Uczestnicy Spartakiady muszą posiadać aktualne badania lekarskie lub oświadczenie o stanie zdrowia oraz dowód tożsamości potwierdzający zameldowanie. Uczniowie, mieszkańcy internatów mogą reprezentować powiat, na terenie którego znajduje się szkoła, bądź powiat na terenie którego są zameldowani. W przypadku stwierdzenia udziału zawodnika nieuprawnionego powiat zostanie pozbawiony punktów zdobytych przez tego zawodnika lub drużynę.

## V PROGRAM I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA PUNKTACJA

### 1. TENIS ZIEMNY

Zostanie przeprowadzony na Mistrzostwach Wielkopolski Zrzeszenia LZS w Tenisie Ziemnym, które zostaną rozegrane na kortach WTT Solec Wlkp. gmina Krzykosy. Odprawa techniczna o godz. 9:00 Otwarcie godz.10:00 Zgłoszenia do 10.05.2021 r. na adres e-mail: [wttsolec@interia.pl](mailto:wttsolec@interia.pl) lub tel.512 380 890. Powiat reprezentuje max 6 zawodników startujących w:

2 mężczyzn - turniej indywidualny finały 15/16.05.2021r.

2 pary – turniej deblowy mężczyzn finały 22/23.05.2021r.

System rozgrywek zostanie ustalony w zależności od ilości startujących

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Każde następne miejsce
Pkt.	15	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1

### 2. JEŹDZIECTWO- ZAWODY ODWOŁANE!

Zostanie przeprowadzone na Mistrzostwach Wielkopolski Zrzeszenia LZS w skokach, które zostaną rozegrane w dniu ..... r. w UKS FIORD Młodzikowo gm. Krzykosy. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z regulaminem PZJ. Odprawa techniczna o godz.09:00 Start godz.10:00 Zgłoszenia do ..... r. tel.61 2854023, fax 2851614 e-mail: [wojan5@o2.pl](mailto:wojan5@o2.pl)

Konkursy w czterech klasach:

LL – wysokość przeszkód do 100cm, L – wysokość przeszkód do 110 cm.

Zawodnicy nie muszą posiadać licencji.

Klasa P i N. Zawodnicy muszą posiadać licencje.

Do punktacji generalnej powiatu liczone będą dwa najlepsze wyniki w każdej klasie.

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Każde następne miejsce
Pkt.	15	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1

### 3. PIŁKA NOŻNA KOBIET I MĘŻCZYŹN:

Na boisku o wymiarach około 40m x 25m i bramkach 5m x 2m występuje 5 zawodników w tym bramkarz + trzech zawodników rezerwowych. Drużyna rozpocząć musi spotkanie w pięcioosobowym składzie. Zmiana bramkarza może nastąpić w czasie przerwy w grze, pozostałych zawodników w dowolnym momencie. Obowiązuje miękkie obuwie sportowe ( trampki, korkotrampki, buty lane itp. ) nie wolno grać w butach z wkręcanymi kołkami. Bramki można zdobywać z każdej części boiska, wszystkie rzuty wolne są pośrednie. Gra niedozwolona i niesportowe zachowanie – karane zgodnie z przepisami PZPN. Rzuty z autu wykonujemy wg przepisów rozgrywek ligowych. Rzut karny z odległości 9m – pole karne 6m. Czas gry w całym turnieju 2x10 min .bez przerwy czasowej w meczu. Punktacja: za zwycięstwo – 3 pkt. za remis - 1 pkt. za przegraną - 0 pkt. O kolejności miejsc w całym turnieju decyduje :-większa ilość zdobytych punktów bezpośredni pojedynek zainteresowanych drużyn- różnica bramek- większa ilość zdobytych bramek rzuty karne. System rozgrywek „każdy z każdym”

### 4. PIŁKA KOSZYKOWA KOBIET I MĘŻCZYŹN

1. Drużyna liczy 4 zawodników ( trzech grających i jeden rezerwowy). Drużyna w trakcie turnieju musi posiadać dwa komplety koszulek w kolorze jasnym i ciemnym.

2. Mecze rozgrywane są na połowie normalnego boiska, gra toczy się na jeden kosz.

3. Czas gry 10 min. (ryczałtem) lub mecz kończy się w momencie, jeżeli jedna z drużyn uzyska 15 punktów. W czasie gry nie ma przerw na żądanie. Grę rozpoczyna drużyna, która wygra losowanie.

4. W przypadku remisu w czasie 10 minut zawodnicy obu drużyn wykonują na przemian rzuty osobiste, (w serii po 3 ) aż do końcowego rozstrzygnięcia. Do protokołu wpisuje się wynik z uwzględnieniem punktów zdobytych w serii rozstrzygającej.

5. Wszystkie celne rzuty z wewnątrz półkoła 6,25 m liczą się, jako 1 pkt, wszystkie celne rzuty zza linii 6,25 m liczą się jako 2 pkt.

6. Po stracie kosza, błędach technicznych i faulach piłka wprowadzana jest do gry z za linii środkowej. Po aucie nawet gdy piłka przekroczy linię końcową grę wznowia się z linii bocznych lub końcowej.
7. Po przechwyceniu piłki, zebraniu piłki z tablicy, drużyna będąca w obronie musi wprowadzić piłkę poza linię 6,25m., po czym może rozpocząć atak.
8. Jeżeli zawodnik jest faulowany przy rzucie i piłka wpada do kosza, to zalicza się punkt, a piłka pozostaje w posiadaniu zespołu faulowanego i wprowadzana jest do gry z za linii środkowej.
9. Rzuty wolne ( dwa) mogą być przyznane przez sędziego jedynie w przypadku faulu brutalnego lub umyślnego. Po rzutach drużyna sfaulowana rozpoczyna grę z za linii środkowej.
10. Dwa faule brutalne lub niesportowe wykluczają zawodnika z gry.
11. 8 przewinienie powoduje dyskwalifikację drużyny.  
W sytuacji gdy mecz kończy się dyskwalifikacją drużyna wygrywająca otrzymuje 2 pkt. a drużyna zdyskwalifikowana 0 pkt. Małe punkty zostaną dopisane drużynie która wygra ale tylko w sytuacji gdy do momentu dyskwalifikacji prowadziła w meczu. Jeżeli zwycięska drużyna przegrywała do momentu dyskwalifikacji nie dopisuje się małych punktów jednej i drugiej drużynie.
12. W przypadku dyskwalifikacji jednego lub dwóch zawodników drużyna może kontynuować grę. W trakcie gry na boisku w drużynie nie może być mniej niż 2 zawodników. Po wykluczeniu, lub niezdolności do gry 3 graczy drużyna przegrywa mecz przez dyskwalifikację( pkt.15).
13. Zawodnik rezerwowi może wejść na boisko w dowolnym momencie gry, bez konieczności powiadamiania sędziego.
14. W grze nie ma rzutów sędziowskich, w sytuacji wspólnego trzymania piłki zostaje ona przyznana drużynie, która grała w obronie a grę rozpoczyna z za linii środkowej.
15. W sytuacji gdy drużyna posiadająca piłkę rozgrywa akcję bez rzutu ponad 15 s. „sędzia podaje komendę „ do gry” po której atakujący po upływie 5 s muszą podjąć akcję zakończoną rzutem.
16. O kolejności miejsc w grupie decyduje : większa ilość zdobytych punktów ( za zwycięstwo 3 pkt., za porażkę 1pkt.), stosunek punktów, bezpośredni pojedynek drużyn, losowanie.
17. System rozgrywek „każdy z każdym”

## **5. PIŁKA SIATKOWA KOBIEC I MĘŻCZYŻN**

Powiat wystawia po jednej drużynie w piłce siatkowej kobiet i mężczyzn, które składają się z 3 zawodników + jednego rezerwowego. Zespół musi rozpocząć spotkanie w trzyosobowym składzie, dopuszcza się zakończenie spotkania dwoma zawodnikami. Turniej zostanie przeprowadzony wg przepisów gry w piłkę siatkową obowiązującą w hali /nie obowiązują przepisy piłki plażowej/. Każdy mecz trwa do dwóch wygranych setów do 15 pkt.. Zmiana zawodników w czasie przerwy w grze. Nie obowiązuje „branie czasu”. Boiska o naturalnej nawierzchni o wymiarach dla kobiet około 7mx7m, dla mężczyzn około 9mx9m. Punktacja: za zwycięstwo - 3 pkt, za przegraną – 0 pkt. System rozgrywek pucharowy.

O kolejności miejsc w całym turnieju decyduje : - większa ilość zdobytych punktów, stosunek małych punktów, większa ilość zdobytych małych punktów, losowanie

### **UWAGA: SYSTEM ROZGRYWANIA GIER ZESPOŁOWYCH I ICH PUNKTACJA**

**W nieprzekraczalnym terminie do 24.05.2021r r. na adres [biuro@lzs-wlkp.pl](mailto:biuro@lzs-wlkp.pl) należy dokonać zgłoszeń udziału drużyn w poszczególnych grach zespołowych. Na podstawie ilości zgłoszonych drużyn, terytorialnie zostaną ustalone składy dwóch grup eliminacyjnych, z których do finału awansują dwie najlepsze ekipy (ilość grup może ulec zmianie tylko i wyłącznie w przypadku zgłoszenia bardzo dużej liczby drużyn). Planowany termin zorganizowania rozgrywek półfinałowych to 13.06.2021 r. Drużyny, które zadeklarują swój udział w zawodach, a nie stawia się na nich, zostaną obciążone**

kosztami organizacyjnymi, natomiast drużyny, które nie zgłoszą się w danym terminie nie zostaną dopuszczone do startu w turnieju.

Sposób przeprowadzenia zawodów eliminacyjnych we wszystkich grach zespołowych zostanie ustalony przez bezpośrednich organizatorów w zależności od ilości startujących drużyn. Organizator zapewni piłki tylko do rozgrywania spotkań.

Lok.	1	2	3	4	5-8	9-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32
Pkt.	40	35	30	25	20	15	10	5	5	5	5

## 6.KONKURENCJE RODZINNE

Powiat może wystawić jedną 3-osobową rodzinę (matka i ojciec posiadają dowody tożsamości, dziecko r. 2006 lub młodsze posiada legitymację szkolną), aby był klasyfikowany w punktacji generalnej powiatów. Rodzina startuje wyłącznie w konkurencji rodzinnej składającej się z konkursu:

- rzut lotką do tarczy
- bieg sztafetowy wahadłowy 3 x 30 m
- strzał piłką nożną na bramkę unihoka
- wielobój rekreacyjny

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Każde następne miejsce
Pkt.	36	32	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

## 7.KONKURENCJE REKREACYJNE

**Uczestnikami są reprezentacje powiatów, składające się z 20 zawodników z podziałem na 10 kobiet i 10 mężczyzn. Każdy powiat ma prawo wystawić maksymalnie 2 zawodników w każdej konkurencji, uczestnik natomiast ma prawo startu maksymalnie w 2 konkurencjach. W momencie rozpoczęcia konkurencji przez sędziego nie ma startów próbnych.**

- 1.rzut do kosza – 10 rzutów z linii rzutów wolnych
- 2.rzut lotką - 10 rzutów z odległości 3 m
- 3.strzały piłką nożną na bramkę – 10 strzałów z odległości 11m na bramkę unihoka
- 4.tor przeszkód z atrakcjami – bieg na czas
- 5.rzut piłką lekarską do przodu - kobiety 3kg mężczyźni 5 kg – 2 rzuty (do punktacji zaliczany jest 1 lepszy rzut)
- 6.rzut beretem na odległość – 2 rzuty (do punktacji zaliczany jest 1 lepszy rzut)
- 7.rzuty przedmiotami do celu - 10 rzutów
- 8.wędkowanie na sucho – decyduje ilość złowionych sztuk w ciągu 1,5 minuty
- 9.strzelanie z wiatrówki – 5 strzałów
- 10.podnoszenie odważnika – kategoria open decyduje ilość podniesień w pozycji siedzącej (kobiety ciężarek 12kg, mężczyźni ciężarek 17,5 kg)

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	każde następne miejsce
Pkt.	15	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1	1

## 8. SPARTAKIADY POWIATOWE

Za odbytą letnią spartakiadę powiatową, złożoną z co najmniej 5 dyscyplin organizowanych w ramach spartakiady wojewódzkiej powiat otrzymuje 50 pkt. zaliczone tylko do Współzawodnictwa Sportowo Turystycznego Powiatów Województwa Wielkopolskiego o Puchar Marszałka Województwa Wielkopolskiego. Warunkiem otrzymania punktów jest nadesłanie do WZ LZS regulaminu spartakiady na dwa tygodnie przed jej przeprowadzeniem i komunikatu z imprezy potwierdzonego przez Starostwo powiatowe do 15 października 2021 r.

## **VI ZASADY FINANSOWANIA**

Gminne i Powiatowe Komitety Organizacyjne pokrywają wszystkie koszty związane z organizacją spartakiad w gminie i powiecie oraz przejazdu reprezentacji gminy i powiatu na imprezy wyższego szczebla.

Koszty organizacji imprezy wojewódzkiej pokrywa Komitet Organizacyjny Spartakiady. Wyżywienie przewiduje się tylko na Finale Spartakiady.

## **VII NAGRODY**

Za zajęcie trzech pierwszych miejsc w konkurencjach indywidualnych i grach zespołowych uczestnicy otrzymują medale.

Punktacja zespołowa prowadzona będzie w relacji powiatów. Zwycięski powiat w tej punktacji otrzyma Puchar Marszałka Województwa Wielkopolskiego. Zdobywcy II -VI miejsca otrzymują puchary ufundowane przez organizatorów imprezy.

## **VIII ZGŁOSZENIA**

**Zgłoszenia do rozgrywek półfinałowych w grach zespołowych należy przesyłać do 24.05.2021 r. na adres [biuro@lzs-wlkp.pl](mailto:biuro@lzs-wlkp.pl)**

Organizatorzy zapewniają wyżywienie dla reprezentacji, które dokonają **pisemnego zgłoszenia ilościowego do finału z podziałem na konkurencje do dnia 14.06.2021 r. na adres WZ LZS email: [biuro@lzs-wlkp.pl](mailto:biuro@lzs-wlkp.pl)** Powiaty nie zgłoszone w tym terminie nie będą miały zabezpieczonego wyżywienia. Zgłoszenia imienne w dniu imprezy.

Reprezentacja zgłoszona do Finału Spartakiady może liczyć maksymalnie 23 zawodników + gry zespołowe wywalczone w eliminacjach.

## **UWAGA:**

Za aktualne badania lekarskie odpowiedzialni są kierownicy ekip. Komisja Odwoławcza będzie rozpatrywała sprawy nie ujęte w regulaminie oraz protesty po wpłaceniu kaucji w wysokości 300zł. W przypadku nie uznania protestów kaucja przepada na rzecz WZ LZS. Uczestnicy imprezy, członkowie LZS, objęci są ubezpieczeniem zbiorowym zawartym przez WZ LZS w Poznaniu, po opłaceniu składki członkowskiej.

- Ochrona danych osobowych:

Wszyscy uczestnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku do celów związanych z realizacją zadania, innych imprez Organizatora oraz do celów marketingowych Organizatora. Administratorem danych jest Organizator – Wielkopolskie Zrzeszenie LZS. Dane osobowe zawodników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 24.05.2018r.poz.1000).

**Patronat honorowy:**



**MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO  
MAREK WOŹNIAK**

*Projekt współfinansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego*

**KOMITET ORGANIZACYJNY  
Letniej Wielkopolskiej Spartakiady  
LZS Mieszkańców Wsi Województwa Wielkopolskiego  
o Puchar Marszałka Województwa Wielkopolskiego**

**LISTA ZGŁOSZENIOWA**  
**XXIII LETNIEJ WIELKOPOLSKIEJ SPARTAKIADY LZS**  
**MIESZKAŃCÓW WSI WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO**  
**O PUCHAR MARSZAŁKA**  
**WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO**

**POWIAT.....**

<b>LP.</b>	<b>KONKURENCJA</b>	<b>PŁEĆ</b>	<b>I OSOBA</b>	<b>II OSOBA</b>
1	<b>RZUTY DO KOSZA</b>	K		
		M		
2	<b>RZUTU LOTKĄ</b>	K		
		M		
3	<b>STRZAŁY NA BRAMKĘ</b>	K		
		M		
4	<b>TOR PRZESZKÓD</b>	K		
		M		
5	<b>PIŁKA LEKARSKA</b>	K		
		M		
6	<b>RZUT BERETEM</b>	K		
		M		
7	<b>RZUT PRZEDMIOTAMI</b>	K		
		M		
8	<b>WĘDKOWANIE</b>	K		
		M		
9	<b>STRZELANIE Z WIATRÓWKI</b>	K		
		M		
10	<b>PODNOSZENIE CIĘŻARKA</b>	K		
		M		
11	<b>RODZINA</b>	K		
		M		
		DZ		

Gry zespołowe .....  
(wymienić oraz podać ilość osób)

.....

**KIEROWNIK REPREZENTACJI:** .....