



Ministerstwo
Sportu



**PROGRAM MINUTOWY
MISTRZOSTW KRAJOWEGO ZRZESZENIA LZS
W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH – ŻERKÓW 2021**

10³⁰ – UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW

11⁰⁰ – 1500m młodziczek	rocz. 2007-2006	
11¹⁰ – 2000m młodzików	rocz. 2007-2006	(2x1000m)
11²⁰ – 2000m juniorki mł.	rocz. 2005-2004	(2x1000m)
11³⁰ – 2000m juniorki	rocz. 2003-2002	(2x1000m)
11⁴⁰ – 3000m juniorzy mł.	rocz. 2005-2004	(2x1500m)
12⁰⁵ – 3000m młodzieżowcy (kobiety)	rocz. 2001-1999	(2x1500m)
12²⁰ – 4000m juniorzy	rocz. 2003-2002	(1x1000m +2x1500m)
12³⁵ – 4000m młodzieżowcy	rocz. 2001 – 1999	(1x1000m +2x1500m)
12⁵⁰ – 1000m dziewcząt	rocz. 2008 i młodszy	(1x1000m)
13⁰⁰ – 1000m chłopcy	rocz. 2008 i młodszy	(1x1000m)
14⁰⁰ – WRĘCZENIE NAGRÓD		

**DEKORACJA ZWYCIĘZCÓW ODBĘDZIE SIĘ BEZPOŚREDNIO
PO ZAKOŃCZONYM BIEGU**

KOLORY TRAS:

ok. 1000m – kolor biały

ok. 1500m – kolor czerwony