



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.

ZAKOŃCZENIE PROGRAMU

„ZAJĘCIA SPORTOWE Z ELEMANTAMI GIMNASTYKI KOREKCYJNO- KOMPENSACYJNEJ”

Po raz pierwszy Wielkopolskie Zrzeszenie LZS w 2021r. wystartowało z programem zajęć sportowych dla uczniów z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej. Program zakładał przeprowadzenie 56 pozalekcyjnych zajęć sportowych z elementami gimnastyki dla uczniów z klas I-IV szkół podstawowych. W programie udział wzięło 90 uczniów z 4 wielkopolskich gmin. Zajęcia odbywały się w 15 osobowych grupach, a ich głównym celem było kształtowanie poprawnej postawy ciała, wykształcenie w uczestnikach nawyku do stałej dbałości o zachowanie prawidłowej sylwetki ciała oraz szukania aktywnych form wypoczynku i spędzania czasu wolnego. Instruktorzy prowadzący zajęcia wypracowali odpowiedni dla wieku dzieci plan szkoleniowy, który był realizowany przez cały okres trwania programu. Większość dzieci poradziła sobie z ćwiczeniami bez problemu i pod okiem instruktorów nauczyła się w sposób odpowiedzialny i bezpieczny wykonywać różnego rodzaju ćwiczenia.

Projekt został dofinansowany ze środków:

- Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu
- Samorządów Gminnych.