



**REGULAMIN
XXV ZIMOWEJ WIELKOPOLSKIEJ SPARTAKIADY LZS MIESZKAŃCÓW
WSI WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO
O PUCHAR MARSZAŁKA
WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO**

**„Projekt współfinansowany przez Samorząd Województwa
Wielkopolskiego”**

**„Impreza objęta patronatem honorowym Marszałka Województwa
Wielkopolskiego Marka Woźniaka”**

I Cel

- popularyzacja kultury fizycznej i rekreacji wśród mieszkańców wsi województwa wielkopolskiego
- aktywizacja środowiska wiejskiego do systematycznego działania na rzecz rozwoju kultury fizycznej i rekreacji

II Współorganizatorzy

- Samorząd Województwa Wielkopolskiego
- Ministerstwo Sportu i Turystyki w Warszawie
- Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie
- Wielkopolskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Poznaniu
- Powiat ostrowski
- Gmina Przygodzice
- Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Ostrowie Wlkp.

III TERMIN I MIEJSCE

- Finał Spartakiady –5.03.2023 godz. 11:00 Odolanów, Przyjazd ekip do godz. 10:30

UWAGA – drużyny piłki siatkowej kobiet i mężczyzn jadą bezpośrednio na wskazane wyżej miejsca – start godz. 11:00

W nieprzekraczalnym terminie 13.02.2023r. na adres biuro@lzs-wlkp.pl należy dokonać zgłoszeń udziału drużyn w poszczególnych grach zespołowych. Na podstawie ilości zgłoszonych drużyn, terytorialnie zostaną ustalone składy dwóch grup eliminacyjnych, z których do finału awansują dwie najlepsze ekipy (ilość grup może ulec zmianie tylko i wyłącznie w przypadku zgłoszenia bardzo dużej liczby drużyn).

Eliminacje zostaną przeprowadzone w:

.....
Drużyny, które zadeklarują swój udział w zawodach, a nie stawią się na nich, zostaną obciążone kosztami organizacyjnymi, natomiast drużyny, które nie zgłoszą się w danym terminie nie zostaną dopuszczone do startu w turnieju.

Spartakiady Gminne do 6.02.2023r.

Spartakiady Powiatowe do 13.02.2023r.

IV Uczestnictwo

Prawo startu mają wszyscy mieszkańcy wsi, miast i gmin województwa wielkopolskiego. Zawodnicy nie posiadający strojów sportowych nie zostaną dopuszczeni do zawodów. Uczestnicy Spartakiady muszą posiadać aktualne badania lekarskie lub oświadczenie o stanie zdrowia oraz dowód tożsamości potwierdzający zameldowanie. Uczniowie, mieszkańcy internatów mogą reprezentować powiat, na terenie którego znajduje się szkoła, bądź powiat na terenie którego są zameldowani. W przypadku stwierdzenia udziału zawodnika nieuprawnionego powiat zostanie pozbawiony punktów zdobytych przez tego zawodnika lub drużynę.

V Program i sposób przeprowadzenia

1.Konkurs wiedzy LZS

Startuje 1 reprezentant powiatu bez względu na płeć i wiek,

Test składa się z 30 pytań – 15 min.

20 z historii sportu LZS woj. wielkopolskiego - literatura Ludowe Zespoły Sportowe w Wielkopolsce 1946-2006, Działalność Ludowych Zespołów Sportowych w Wielkopolsce w latach 1946-2016, Wśród najlepszych: reprezentanci i wychowankowie wielkopolskich LZS na igrzyskach olimpijskich w latach 1960-2016.

10 ze startów polskich olimpijczyków w Rio de Janeiro (2016 r.), Pyeongchang (2018 r.), Tokio (2021r.) i Pekin (2022) – literatura – Kroniki Olimpijskie.

2.Rzuty karne do bramki na punkty kobiet

3.Rzuty karne do bramki na punkty mężczyzn

Powiat reprezentuje 1 kobieta i 1 mężczyzna bez względu na wiek, startują indywidualnie

Zawodnik wykonuje z odległości 7 m dwa strzały próbne i 5 ocenianych na bramkę od piłki ręcznej

4.Podnoszenie ciężarka 17,5kg zawodnik do 85kg

5.Podnoszenie ciężarka 17,5kg zawodnik powyżej 85kg

Powiat reprezentuje 2 zawodników po jednym w każdej kategorii wagowej: do 85 kg. oraz powyżej 85 kg. Waga zawodników będzie sprawdzana

bezpośrednio przed konkurencją. Zawodnik ciężarek podnosi jedną ręką do pełnego wyprostowania. Konkurencja wykonywana jest na siedząco.

6. Podnoszenie ciężarka kobiet 12 kg zawodniczka do 70 kg

7. Podnoszenie ciężarka kobiet 12 kg zawodniczka powyżej 70 kg.

Powiat reprezentują 2 zawodniczki po jednej w każdej kategorii wagowej: do 70 kg. oraz powyżej 70 kg. Waga zawodniczek będzie sprawdzana bezpośrednio przed konkurencją. Zawodniczka ciężarek podnosi jedną ręką do pełnego wyprostowania. Konkurencja wykonywana jest na siedząco.

8. Rzut lotką do tarczy kobiet

9. Rzut lotką do tarczy mężczyzn

Powiat reprezentuje 1 kobieta i 1 mężczyzna bez względu na wiek, startują indywidualnie

Zawodnik wykonuje rzuty lotką do tarczy z odległości 2,5 m w tym dwa próbne i 8 ocenianych.

10. Wielobój rekreacyjny kobiet

11. Wielobój rekreacyjny mężczyzn

Powiat reprezentuje 1 kobieta i 1 mężczyzna bez względu na wiek, startują indywidualnie

Rozegrane zostanie strzelanie z wiatrówki /3 strzały próbne + 5 ocenianych/, rzut lotką do tarczy /3 rzuty próbne + 5 ocenianych/, rzuty do kosza z linii rzutów wolnych /3 rzuty próbne + 5 ocenianych – każdy kosz to 10pkt/. O wyniku do klasyfikacji indywidualnej decyduje łączna ilość zdobytych punktów w 3 konkurencjach. Przy równej ilości punktów decyduje kolejno większa ilość w strzelaniu z wiatrówki a następnie w rzucie lotką.

12. Przeciąganie liny

Powiat wystawia 1 drużynę złożoną z 3 osób+ 2 rezerwowych. Sposób rozegrania konkurencji uzależniony jest od ilości zgłoszonych drużyn do dwóch zwycięstw.

W trakcie trwania konkurencji /nie pojedynku/ jest możliwość zmiany 2 zawodników, zgłoszonych uprzednio jako rezerwowi. Zawodnicy startują w płaskim obuwiu, bez rękawiczek, nie wolno używać kleju do butów i rąk.

12. Piłka nożna i piłka siatkowa K i M

Powiat wystawia po jednej drużynie w halowej piłce nożnej, piłce siatkowej kobiet i piłce siatkowej mężczyzn. Drużyny piłki nożnej, piłki siatkowej kobiet i mężczyzn liczą po 10 zawodników. Mecze w piłce siatkowej rozgrywane są do 15 pkt. do 2 wygranych setów a w piłce nożnej 2 x 10 min, boisko z bramkami 2 m x 3 m. Obowiązuje posiadanie obuwia z białą podeszwą.

Sposób przeprowadzenia zawodów eliminacyjnych i finałowych w grach zespołowych może zostać ustalony przez organizatorów w zależności od ilości startujących drużyn.

13.Spartakiady Powiatowe

Powiat organizuje Powiatową Zimową Spartakiadę złożoną z co najmniej 4 dyscyplin lub konkurencji z programu spartakiady wojewódzkiej, którą należy przeprowadzić do 30 dni od zakończenia imprezy.

VI Punktacja

1. rzuty karne do bramki, konkurs wiedzy LZS, podnoszenie ciężarka, rzut lotką do tarczy, wielobój rekreacyjny

Lo k	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	każde następne
Pkt	15	13	12	1 1	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1 pkt.

2. przeciąganie liny,

Lo k	1	2	3	4	5	6	7	8	każde następne					
Pkt	20	16	14	12	10	8	6	4	2 pkt.					

3. piłka nożna i siatkowa

Punktacja

Im-45pkt, IIm-40pkt, IIIIm-35pkt, IVm-30pkt, Vm-25 pkt, VIIm-20 pkt, VII-15 pkt., VIII- 10 pkt., IX- 5 pkt., X- 5 pkt.

VII Zasady finansowania

Koszty spartakiad powiatowych i wszystkie koszty przejazdu reprezentacji na eliminacje i Finał Spartakiady pokrywają powiaty. Koszty organizacji eliminacji półfinałowych w grach i Finału Spartakiady pokrywają organizatorzy.

Drużyny, które zadeklarują swój udział w zawodach, a nie stawią się na nich, zostaną obciążone kosztami organizacyjnymi

VIII Nagrody

Za zajęcie trzech pierwszych miejsc we wszystkich konkurencjach i dyscyplinach

zawodnicy otrzymują medale. Punktacja zespołowa prowadzona będzie w relacji powiatów.

Zwycięski powiat w tej punktacji otrzyma Puchar Marszałka Województwa Wielkopolskiego. Zdobywcy miejsc II – VI otrzymują puchary ufundowane przez organizatorów imprezy.

IX Zgłoszenia

Zgłoszenia do rozgrywek półfinałowych w grach zespołowych należy przesyłać do 13.02.2023r. na adres biuro@lzs-wlkp.pl

Reprezentacja zgłoszona do Finału Spartakiady /bez gier zespołowych/ może liczyć 16 zawodników i 4 osoby towarzyszące. Zawodnik może startować tylko w jednej dyscyplinie lub konkurencji rekreacyjnej.

Termin zgłoszeń imiennych do finału spartakiady należy przesłać do dnia **28.02.2023r. r. na adres e-mail: biuro@lzs-wlkp.pl** Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane.

X Uwaga

Za aktualne badania lekarskie (lub oświadczenia) odpowiedzialni są kierownicy ekip.

- Komisja Odwoławcza w składzie: sędzia główny, kierownik zawodów, pracownicy biura WZ LZS. będzie rozpatrywała sprawy nie ujęte w regulaminie oraz protesty po wpłaceniu kaucji w wysokości 300zł. W przypadku nie uznania protestów kaucja przepada na rzecz WZ LZS. Uczestnicy imprezy, członkowie LZS, objęci są ubezpieczeniem zbiorowym zawartym przez WZ LZS w Poznaniu, po opłaceniu składki członkowskiej.

- Ochrona danych osobowych:

Wszyscy uczestnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku do celów związanych z realizacją zadania, innych imprez Organizatora oraz do celów marketingowych Organizatora. Administratorem danych jest Organizator – Wielkopolskie Zrzeszenie LZS. Dane osobowe zawodników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 24.05.2018r.poz.1000).

XI SPRAWY RÓŻNE

Zgodnie z obowiązującą ustawą o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, Wielkopolskie Zrzeszenie LZS zobowiązuje się do zapewnienia udziału takim osobom, po uprzednim poinformowaniu organizatora przez zainteresowanych minimum 7 dni przed zawodami, w celu umożliwienia startu w imprezie.