



PROJEKT

Program Minutowy Mistrzostw Polski

Zrzeszenia LZS

Piła, 10-11.06.2023

10.06.2023 sesja dopołudniowa

9⁰⁰ – chód 5000m K

młot K U18

9⁴⁰ – chód 10000m M

10³⁰ –

młot K U20

10⁵⁰ – 110ppł M U20 el.

w dal K U20

wzwyż M U18

11⁰⁰ – 110ppł M U18 el.

11²⁰ – 100ppł K U20 el.

11³⁰ – 100ppł K U18 el.

11⁴⁰ – 100m K U18 el.

młot M U18

11⁵⁰ – 100m K U20 el.

12⁰⁰ – 100m M U18 el.

12¹⁵ – 100m M U20 el.

w dal K U18

wzwyż M U20

12³⁵ – 110ppł M U20 F

12⁴⁵ – 110ppł M U18 F

12⁵⁵ – 100ppł K U20 F

13⁰⁰ – 100 ppł k U18 F

młot M U20

13⁰⁵ – 100m K U18 F

13¹⁰ – 100m K U20 F

13¹⁵ – 100m M U18 F

13²⁰ – 100m M U20 F

13²⁵ – 100m K PK

13³⁰ – 100m M PK

13³⁵ – 400m K PK

13⁴⁵ – 400m M PK

10.06.2023 sesja popołudniowa

15 ⁰⁰ –				dysk K U18
15 ³⁰ – OTWARCIE MISTRZOSTW POLSKI LZS				
16 ¹⁵ – 400m K U18	w dal M U18	wzwyż K U18		dysk K U20
16 ²⁵ – 400m K U20				
16 ³⁵ – 400m M U18				
16 ⁴⁵ – 400m M U20				
17 ⁰⁵ – 1500m K U18				
17 ¹⁵ – 1500m K U20				dysk M U20
17 ²⁵ – 1500m M U18	w dal M U20	wzwyż K U20		
17 ⁴⁰ – 1500m M U20				
17 ⁵⁰ – 1500m M U23				
18 ⁰⁰ – 5000m M				
18 ¹⁵ –				dysk M U18
18 ²⁵ – 4x100m K				
18 ³⁰ – 4x100m M				
18 ⁴⁰ – 1500prz K U18				
18 ⁵⁰ – 2000prz K U20				
19 ⁰⁵ – 2000prz M U18				
19 ¹⁵ – 2000prz M U20				

11.06.2023 sesja dopołudniowa

10 ⁰⁰ – 3000m K	trójskok K U18	kula M U18		oszczep K U18
10 ²⁰ – 3000m M				
10 ⁴⁰ – 400ppł K U18				
10 ⁵⁰ – 400ppł K U20				
11 ⁰⁵ – 400ppł M U18	trójskok K U20	kula M U20		oszczep K U20
11 ¹⁵ – 400ppł M U20				
11 ³⁰ – 200m K U18				
11 ⁴⁵ – 200m K U20				
11 ⁵⁵ – 200m M U18	trójskok M U18	kula K U18		oszczep M U18
12 ¹⁵ – 200m M U20				
12 ³⁰ – 800m K U18				
12 ⁴⁵ – 800m K U20				
12 ⁵⁵ – 800m M U18	trójskok M U20	kula K U20		oszczep M U20
13 ¹⁰ – 800m M U20				
13 ²⁵ – 4x400m K				
13 ³⁵ – 4x400m M				

Legenda:

U18 – Junior młodszy (2006-2007)

U20 – Junior (2004-2005)

el. – eliminacje

F – Finał – do biegu finałowego kwalifikuje się 8 zawodników wg czasów z eliminacji

Program może ulec zmianie po uwzględnieniu liczby zgłoszonych zawodników do konkurencji