

## „ŚWIĘTO SZPARAGA NA SPORTOWO”

Mochy, 22.06.2024 r.

### I. TERMIN I MIEJSCE

Impreza odbędzie się w dniu 22 czerwca 2024 r. w trakcie trwania „Święta Szparaga” na Stadionie Sportowym w Mochach. Początek o godz. 14<sup>00</sup>.

### II. UCZESTNICTWO

W imprezie prawo startu mają:

- w konkurencjach „Aktywnej Wsi” drużyny składające się z 6-8 osób, w tym 2 kobiety
- w konkurencjach rekreacyjnych – wszystkie chętne osoby

Konkurencje „Aktywnej Wsi”

#### 1. Mordercze ziemniaki

W konkurencji bierze udział 3 uczestników (2 mężczyzn i 1 kobieta). Pierwszy z nich z linii startu biegnie z koszykiem ziemniaków do wyznaczonych drabinką koordynacyjną pól (25 m) Tam zostawia po jednym ziemniaku w każdym polu i wraca z koszykiem na linię startu. Tu drugi uczestnik (kobieta) odbiera od niego pusty koszyk i biegnie zbierać ziemniaki, które później z koszykiem ustawia na sankach stojących na końcu drabinki. Drugi uczestnik (kobieta) ma prawo asekurować sanki do momentu dociągnięcia ich do mety, ale nie może przesuwac czy ciągnąć sanek, a jedynie postawić, gdyby się przewróciły. Konkurencja rozgrywana na czas. O kolejności decyduje łączny czas drużyny.

#### 2. Kobieta rajdowiec

W konkurencji startują drużyny w składach 4 osobowych (2 mężczyzn i 2 kobiety), przewożąc na taczce kobietę slalomem, między ustawionymi pachołkami na odcinku 30 m (2x15 m), po czym następuje zmiana osoby prowadzącej taczkę. Konkurencja rozgrywana jest na czas. Jeśli podczas wykonywania slalomu, osoba spadnie z taczki, należy zatrzymać taczkę i ponownie umieścić ją na taczce. W tej czynności, pod groźbą dyskwalifikacji, nie może pomagać inny uczestnik konkurencji. Każde pominięcie pachołka skutkuje doliczeniem 20 sekund kary, a dotknięcie pachołka 10 sekund. O kolejności miejsc decyduje łączny czas uzyskany przez drużynę.

#### 3. Byle czym byle szybko

W konkurencji startują drużyny w składach 4 osobowych (2 mężczyzn i 2 kobiety), przenosząc wodę z jednego pojemnika do drugiego posiadając do dyspozycji tylko przedmioty pozostawione przez organizatora na stole. Konkurencja polega na jak najszybszym zapełnieniu pojemnika wodą. O kolejności miejsc decyduje łączny czas uzyskany przez drużynę.

#### 4. „Jak Wojtek został strażakiem”

Startują 2 osoby z drużyny. Na sygnał sędziego obie biegną z linii startu do miejsca w którym zakładają/ubierają pas strażacki i hełm po czym biegną dalej pokonując dwie przeszkody i docierają do punktu „strzału” z hydronetki. Jedna z nich pompuje urządzenie wytwarzając ciśnienie wody, druga kieruje strumień wody do specjalnej tarczy aby uruchomić sygnał dźwiękowy. Konkurencja na czas.

#### 5. Strongman

Konkurencja na czas na dystansie 20m. W konkurencji udział biorą 2 kobiety i 2 mężczyzn z drużyny. Konkurencja polega na toczeniu opony między rozstawionymi pachołkami, pierwsza startuje kobieta, toczy oponę do pachołka końcowego, tam przekazuje oponę mężczyźnie, który musi ją toczyć z powrotem, również slalomem. Wygrywa drużyna, która najszybciej przetoczy oponę.

#### 6. Sztynna piana

Konkurencja na czas polegająca na jak najszybszym ubiciu białka jaja kurzego na sztywno tak aby możliwe było obrócenie naczynia i utrzymanie przez 3s ubitego białka. Wygrywa drużyna która najszybciej ukończy konkurencję.

#### 7. Rzut karny

W konkurencji startuje 4 uczestników z drużyny (3 mężczyzn i 1 kobieta, w tym jeden bramkarz). Konkurencja polega na strzelaniu rzutów karnych wylosowanemu przeciwnikowi (obowiązuje tzw. system rosyjski) z odległości 10 m do bramki o wymiarach 5 x 2 m bronionej przez bramkarza drużyny przeciwnej. Każdy zawodnik wykonuje 2 strzały, w przypadku remisu, gra do „złotej bramki” – wtedy zawodnicy oddają po jednym strzale. Losowanie przed rozpoczęciem konkurencji.

#### 8. Ślepy ninja

W konkurencji startują 2 uczestnicy z drużyny. Konkurencja polega na jak najszybszym umieszczeniu wyznaczonych przez organizatora rzeczy w 3 glinianych donicach. Osoba uczestnicząca ma zasłonięte oczy i przy pomocy drugiej osoby podającej tylko komendy głosowe musi w jak najkrótszym czasie umieścić wybrane przedmioty w odpowiednich miejscach. Wygrywa drużyna która najszybciej ukończy konkurencję. W przypadku gdy przedmioty znajdują się w nieodpowiednich pojemnikach drużyna dostaje karę +20s.

### III. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia drużyn należy dokonać telefonicznie pod nr 697 151 943 bądź e-mailowo: [pzlzs-wolsztyn@wp.pl](mailto:pzlzs-wolsztyn@wp.pl)

### IV. NAGRODY

- pamiątkowe puchary dla najlepszych 3 drużyn;

- prawo ubiegania się do powołania w skład reprezentacji Województwa Wielkopolskiego na finał centralny „Aktywnej Wsi”, który odbędzie się w dniach 20-22 września 2024 r. w Wolsztynie.

### V. CEL

Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców wsi, bez względu na wiek.

Aktywizacja do współzawodnictwa członków LZS, KGW i OSP.

Popularyzacja dawnych gier i zabaw organizowanych w środowisku wiejskim.

Promocja walorów żywieniowych szparagów.