



## REGULAMIN

# Międzywiejska Integracja na Sportowo!

Igrzyska są dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

### I. CEL

- Popularyzacja sportu, rekreacji i turystyki w środowisku wiejskim;
- Zwiększenie zainteresowania społeczności wiejskiej systematycznym uczestnictwem w różnego rodzaju formach aktywności fizycznej;
- Tworzenie atrakcyjnej oferty i systemu imprez sportowo-rekreacyjnych dostępnych dla wszystkich mieszkańców wsi;
- Promowanie wśród mieszkańców wsi aktywnego spędzania czasu wolnego oraz jego walorów prozdrowotnych;
- Aktywizacja osób objętych wykluczeniem i marginalizacją społeczną, wzmocnienie wolontariatu stałego;
- Przeciwdziałanie chorobom cywilizacyjnym (w tym nadwadze i otyłości) oraz zjawiskom patologii społecznej;
- Patriotyczne wychowanie przez szacunek dla prawa, symboli narodowych i tradycji;
- Współpraca z samorządami terytorialnymi wszystkich szczebli w zakresie kształtowania polityki społecznej, sportowej, kulturalnej i patriotycznej.

### II. ORGANIZATORZY

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Wielkopolskie Zrzeszenie LZS

### III. PARTNERZY I SPONSORZY

- Gminny Klub Sportowy Rokita Rokietnica
- Rady Sołeckie
- Koła Gospodyń Wiejskich
- Związek Ochotnicza Straż Pożarna w Rokietnicy
- Firma NANA Edukacja.Zabawa. Rozwój

### IV. TERMIN I MIEJSCE

21.09.2024 rok Napachanie (WLKP) kompleks boisk sportowych rozpoczęcie godzina 10.00  
zakończenie ok godz 18.00.

## **V. ZASADY UCZESTNICTWA**

### **1/ Prawo startu mają:**

Mieszkańcy/ki Sołectw Gminy Rokietnica

Każdy uczestnik ma prawo do startu w maksymalnie dwóch konkurencjach.

## **VI. PROGRAM**

### **KONKURENCJE SPORTOWO-REKREACYJNE**

#### 1. Wyścig okrężny na około chusty klanzy – kto pierwszy

Uczestnicy stoją na około olbrzymiej chusty klanzy na sygnał wywołanego koloru biegną na około chusty. Pierwszy zdobywa 3pkt dla sołectwa 2m 2pkt 3 m 1 pkt.

Sołectwo ma przypisany kolor. W konkurencji startuje 4 uczestników 3 kategorie wiekowe do lat 10 do 15 do 30 i pow 40 lat

#### 2. Karny

W konkurencji startuje 4 uczestników 3 kategorie wiekowe do lat 10 do 15 do 30 i pow 40 lat. Konkurencja polega na strzelaniu rzutów karnych z odległości 10 m do bramki o wymiarach 5 x 2 m (z bramkarzem). Drużyna składa się z dwóch osób w danym przedziale wiekowym punkty dla sołectwa są sumowane

#### 3. Strzały z łuku

Drużyna składa się z trzech osób każda osoba wykonuje 4 strzały z łuku do tarczy. Liczy się największa ilość zdobytych pkt. W konkurencji startuje 4 uczestników 3 kategorie wiekowe do lat 10 do 15 do 30 i pow 40 lat

#### 4. Turniej drużynowy sołectw w piłce nożnej

Drużyny składają się z 6 zawodników mecz trwa 2x5'. Gra każdy z każdym. W konkurencji bierze udział 5+ bramkarz uczestników 3 kategorie wiekowe do lat 10 do 15 do 30 i pow 40 lat

#### 5. Bieg sztafetowy na dystansie 6x 200m

**6. Wyścigi na hulaknogach rolkach lub wrotkach.** W konkurencji startuje 4 uczestników w dwóch kategoriach wiekowych do lat 10 i do 15.

### **IMPREZY TOWARZYSZĄCE**

**Prezentacja wozów strażackich, prezentacja sołectw**

**Konkurs rysunkowy dla dzieci - Rokietnica - okiem dziecka**

## **VII. NAGRODY**

Za zajęcie miejsc I - V w konkurencjach uczestnicy otrzymują puchary. Uczestnicy konkurencji oraz czołowe drużyny w rywalizacji gier zespołowych.

Za udział województwa otrzymują okolicznościowe puchary.

Dla uczestników imprezy zaplanowany jest posiłek.

## **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. **W sprawach spornych** nie ujętych w regulaminie rozstrzyga Organizator.
2. Organizator zastrzega możliwość zmiany terminu ze względu na pogodę.
3. Konkurencje sportowe mogą ulec modyfikacji o czym uczestnicy będą poinformowani odpowiednio wcześniej.