



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe

REGULAMIN

„Wolsztyńska Aktywna Wieś”

Wolsztyn, 14 lipca 2024 r.

I. CEL .

Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców wsi, bez względu na wiek.
Aktywizacja do współzawodnictwa członków LZS, KGW i OSP.
Popularyzacja dawnych gier i zabaw organizowanych w środowisku wiejskim.
Promocja działalności LZS, KGW i OSP na wsi.

II. TERMIN I MIEJSCE

Impreza odbędzie się dnia 14 lipca 2024 r. na Skansenie Budownictwa Ludowego Zachodniej Wielkopolski w Wolsztynie, ul. Bohaterów Bielnika 26 – początek godz. 14⁰⁰.

III. ORGANIZATOR

Ministerstwo Sportu i Turystyki
Powiatowe Zrzeszenie LZS w Wolsztynie
Wielkopolskie Zrzeszenie LZS w Poznaniu
Gmina Wolsztyn

IV. WSPÓŁORGANIZATORZY

Ministerstwo Sportu i Turystyki
Powiat Wolsztyński
Związek Międzygminny „Obra”
MLKS „Orkan” Chorzemin

IV. UCZESTNICTWO

W imprezie prawo startu mają:

- w konkurencjach „Aktywnej Wsi” drużyny składające się z 6-8 osób, w tym 2 kobiety
- w konkurencjach rekreacyjnych – wszystkie chętne osoby

Konkurencje „Aktywnej Wsi”

1. Bieg w workach (po 3 osoby z każdej drużyny)

Konkurencja na czas. Po starcie zawodnik wchodzi do worka i rozpoczyna sztafetę długości 15 m, mija pachotek, wychodzi z worka i wraca z nim jak najszybciej na miejsce startu,

przekazuje go następnemu uczestnikowi. Konkurencja kończy się gdy ostatni zawodnik przybiegnie do mety. W przypadku gdy ktoś się przewróci, wstaje i biegnie dalej. Uczestnicy mogą skakać lub biec w worku.

2. Od sadzeniaka do kopca

W konkurencji bierze udział 3 uczestników (2 mężczyzn i 1 kobieta). Pierwszy z nich z linii startu biegnie z koszykiem ziemniaków do wyznaczonych drabinką koordynacyjną pół (25 m) Tam zostawia po jednym ziemniaku w każdym polu i wraca z koszykiem na linię startu. Tu drugi uczestnik (kobieta) odbiera od niego pusty koszyk i biegnie zbierać ziemniaki, które później z koszykiem ustawia na sankach stojących na końcu drabinki. Drugi uczestnik (kobieta) ma prawo asekurować sanki do momentu dociągnięcia ich do mety, ale nie może przesuwac czy ciągnąc sanek, a jedynie postawić, gdyby się przewróciły. Konkurencja rozgrywana na czas.

O kolejności decyduje łączny czas drużyny.

3. Wyścig z workiem ziemniaków

W konkurencji startują drużyny w składach 5 osobowych (3 mężczyzn i 2 kobiety) biegną z workiem ziemniaków na odcinku 30 m (2x15m), po czym następuje zmiana osoby biegnącej (kobiety z 1 workiem, mężczyźni z 2).

Konkurencja rozgrywana na czas. O kolejności decyduje łączny czas drużyny.

4. Rzut podkową do celu

Startuje reprezentacja w 3 osobowym składzie (2 mężczyzn i 1 kobieta). Na ziemi, w odległości 5 m od linii rzutów wyznaczony środek z wbitym palem, wokół umieszczono pole z punktacją, liczy się 5 ocenianych rzutów. O kolejności decyduje suma punktów zdobytych przez drużynę.

5. Karny

W konkurencji startują 3 osoby z drużyny (2 mężczyzn i 1 kobieta). Konkurencja polega na strzelaniu rzutów karnych z odległości 10m do małej bramki. Każdy uczestnik drużyna wykonuje po 3 strzały.

O kolejności decyduje liczba zdobytych bramek.

6. Kręgle

W konkurencji startują 4 osoby (w tym przynajmniej 1 kobieta). Konkurencja polega na strąceniu jak największej ilości butelek wypełnionych wodą (jest 10 butelek) z odległości 8 metrów. Każdy zawodnik ma 3 rzuty oraz butelki są ustawione każdemu zawodnikowi od nowa w ilości 10 sztuk. Wygrywa drużyna, która w rzutach strąci największą ilość butelek za pomocą piłki po zsumowaniu wyników. W przypadku remisu dogrywka do wyłonienia zwycięzcy.

7. Gra w 2 ognie

Drużyny grają (każdy z każdym) po 3 minuty. Wygrywa drużyna z większą ilością zbić.

Konkurencje rekreacyjne

1. Strzelanie z wiatrówki o puchar Starosty (dla kobiet) – cegiełka w wysokości 5 zł za start
Strzały wykonywane z odległości 6 m do tarczy z polami punktowymi.
2. Strzelanie z wiatrówki o puchar Burmistrza (dla mężczyzn) – cegiełka w wysokości 10 zł za start
Strzały wykonywane z odległości 6 m do tarczy z polami punktowymi.

Wygrywa osoba z najwyższą sumą zdobytych punktów. W przypadku równej ilości punktów decyduje większa ilość trafionych 10 lub 9, 8 itd.

3. Rzut lotką do tarczy z polami punktowymi.
4. Wybieranie monet ze garnca zboża
5. Gra w noża
6. Slalom z pojemnikiem

V. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia drużyn należy dokonać telefonicznie pod nr 697 151 943 bądź e-mailowo: pzlzs-wolsztyn@wp.pl

VI. NAGRODY

- pamiątkowe puchary dla najlepszych 3 drużyn;

- prawo ubiegania się (ok. 14 osób) do powołania w skład reprezentacji Województwa Wielkopolskiego na finał centralny „Aktywnej Wsi”, który odbędzie się w dniach 20-22 września 2024 r. w Wolsztynie.

Uwaga!!!

Wszelkie zmiany bądź aktualizacje zawarte będą w komunikatach wydawanych przez PZ LZS.

Ochrona danych osobowych

Wszyscy uczestnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku do celów związanych z realizacją zadania, innych imprez Organizatora oraz do celów marketingowych Organizatora. Administratorem danych jest Organizator – Powiatowe Zrzeszenie LZS w Wolsztynie. Dane osobowe zawodników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 24.05.2018r.poz.1000).