



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



**PROGRAM MINUTOWY
MISTRZOSTW KRAJOWEGO ZRZESZENIA LZS
W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH – ŻERKÓW 2024**

10³⁰ – UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW

11⁰⁰ – 1500m młodziczek	rocz. 2010-2009	(1x1500m)
11¹⁰ – 2000m młodzików	rocz. 2010-2009	(2x1000m)
11²⁰ – 2000m juniorki mł.	rocz. 2008-2007	(2x1000m)
11³⁰ – 2000m juniorki	rocz. 2006-2005	(2x1000m)
11⁴⁰ – 3000m juniorzy mł.	rocz. 2008-2007	(2x1500m)
11⁴⁰ – 3000m młodzieżowcy (kobiety)	rocz. 2004-2002	(2x1500m)
12⁰⁰ – 4000m młodzieżowcy	rocz. 2004 – 2002	(1x1000m +2x1500m)
12²⁰ – 4000m juniorzy	rocz. 2006-2005	(1x1000m +2x1500m)
12⁴⁰ – 1000m dziewcząt	rocz. 2011 i młodsi	(1x1000m)
12⁵⁰ – 1000m chłopcy	rocz. 2011 i młodsi	(1x1000m)

13⁰⁰ – WRĘCZENIE NAGRÓD

**DEKORACJA ZWYCIĘZCÓW ODBĘDZIE SIĘ BEZPOŚREDNIO
PO ZAKOŃCZONYM BIEGU**

KOLORY TRAS:

ok. 1000m – kolor zielony

ok. 1500m – kolor czerwony